

Checkliste

REISEAPOTHEKE

DAS SOLLTEN SIE NICHT VERGESSEN!

Das muss in die Reiseapotheke:

- Sonnenschutzmittel
- Pflegecreme bei Sonnenbrand
- Insektenschutzmittel
(für Haut und Kleidung)
- Insektenstichsalbe
- Antiallergikum
- Pflaster
- Wunddesinfektion
- Verbandmaterial
- Schere
- Pinzette
- Mittel gegen Durchfall
- Fieberthermometer
- Fiebermittel
- Schmerztabletten
- Wund- und Brandsalbe
- Salbe gegen Verstauchungen oder Zerrungen
- Kompressionsstrümpfe

Optional:

- Nasenspray für Schnupfen oder bei Allergie
- Halsschmerztabletten
- Mittel gegen Blasenentzündung
- Augentropfen bei Allergie oder trockenen Augen
- Mittel gegen Verstopfung
- Creme gegen Muskelschmerzen
- Blasenpflaster



Nochmal nachlesen? www.sz-reisen.de/blog